



CVX INTERN - NEWSLETTER

Bulletin de la Communauté Vie Chrétienne au Luxembourg-N°122_Janvier 2026

Chères Amies, chers Amis,

Par l'intermédiaire de ce premier numéro 2026 de la Newsletter, l'équipe de la Newsletter vous souhaite de tout cœur une très heureuse nouvelle année !

Que la Lumière de la Nativité illumine vos vies et que la Paix rayonne autour de vous et dans le monde si perturbé. Bonne santé et réalisation de vos projets !

Nous avons pensé qu'il serait préférable de réduire le format de cette lettre. Vous y trouverez quelques nouvelles importantes de la CVX-LU, vous laissant le loisir de lire les sujets développés sur le [site CVX](#). Vous serez également informé(e)s par un tableau récapitulatif des dates des activités CVX prévues, locales, européennes ou mondiales.

Bonne lecture à tous. Vous pouvez adresser vos commentaires ou critiques au secrétariat, nous en tiendrons compte !

Belle et sainte année d'approfondissement et de partage sous le regard bienveillant de notre Seigneur.

Père Jacques, Marguerite, Christiane, Martine, Anne-Marie

Sommaire:

Mot de bienvenue p.1

Rencontre du Conseil des coordinateurs p.2

Retraite selon les Exercices spirituels de St. Ignace p.5

Réunion avec les « Anciennes » p.7

Nouvelles de Madagascar p.8

Nouvelles des familles p.9

Le groupe d'accueil a choisi son nom p.10

Nouvelles de la CVX p.11

Agenda p.12

Rencontre du conseil des coordinateurs du 18 octobre 2025

« CVX : un chemin de croissance ... »

13 personnes ont participé au CoCo.

Josée/Maranatha; Marie-Béatrice/Mosaïque; Alain et Romuald/Amaryservir&Senevé; Patrick et Jacques/Emmanuel; Patrice/Eisleck; Stephen/En Discernement; Marie-Paule/Reebou ; René/ Ennerwee ; Anne-Marie/EnBarque; Marie-Christine/Marthe et Marie; Agnès

Nous avons commencé notre réunion avec le chant « à l'image de ton amour » et un extrait de Mt13, 1-3 et 31-35 avec la parabole du grain de sénevé. Nous avons reçu quelques grains de sénevé dans nos mains lors de la lecture de la parabole et du chant.

Puis à l'aide d'un exercice de métaphore, les participants ont **décrit leur groupe**. Voici notre galerie des images présentées:

Une source d'eau vive, un champ ensemencé

Un chemin qui bifurque, 5 prennent une direction, 2 d'autres directions; un groupe qui se recrée

C'est un village, dont une maison est en feu, avec une croix au milieu, portée par les membres

Jardin à entretenir et lieu où aller cueillir; un bouquet de fleurs

Un arc-en-ciel qui se dissout dans le ciel, en train de perdre ses couleurs après la pluie

Une cordée en haute montagne avec une vue magnifique

Des pêcheurs dans une barque guidés par un phare

Un salon bien chaud où quelqu'un t'attend, sans te juger, pour que tu te reposes, te décharges et avances à nouveau

Une cordée avec le Christ comme premier de cordée

Un moteur de barque indispensable pour avancer dans la tempête

Un rayon de soleil, une plante en croissance

Une œuvre d'art avec des couleurs vives, de formes différentes, qui s'intègrent harmonieusement

Une oasis

Un relais, un camp de base pour le repos, le partage , une étape



Après un petit échange les **perles de l'été** nous ont été présentées.

OASIS à Medernach le 2 août 2025 : Stephen, du groupe accueil qui était à l'origine de cette journée, a souligné combien une telle journée est ressource et expérience de Dieu qui parle dans le silence en communauté.

Marcher-prier-partager le 20.09.25 : Anne-Marie en disait tout le bien pour leur groupe « En Barque » dont 5 des 7 membres ont participé à l'animation.

Congrès de la CVX-France à Strasbourg 11-14 juillet 2025: Romuald était impressionné de cette bonne organisation sur place où près de 2000 personnes se sont rencontrées au nom du Christ. « Où le Seigneur m'envoie-t-il pour être son artisan de paix ? »

René nous a rappelé la **fête de St. Ignace** : Une trentaine de personnes, de la CVX, du Christ-Roi et autres ont passé la soirée ensemble avec des éléments de prière, de méditation et un moment convivial

Une perle personnelle : Marie-Béatrice a suivi les pas de St. Ignace en Espagne avec 50 autres personnes.

Des perles invisibles : retraites, exercices et accompagnement. Agnès a encore une fois mis le point sur l'importance et l'enrichissement personnel d'un accompagnement individuel. Elle a distribué la feuille des accompagnateurs personnels dont le détail se trouve sur l'intranet du site <https://cvx.lu/Liste-des-accompagnateurs.html>

Durant la dernière partie de la rencontre nous avons parlé du futur : « la CVX.lu vers 2040 ? » Les défis restent, mais ils ne sont pas insurmontables. Des idées concrètes se forment pour que notre communauté puisse avancer à petits pas. Voici des exemples : Un nouveau groupe, issu du groupe d'accueil 2024-25, s'est constitué avec 6 membres: bienvenue!

Josée nous a parlé d'une initiative de la GCL.de, qui a organisé 5 rencontres/soirées pour jeunes adultes "Mehr vom Leben". La CVX France a modifié son parcours accueil: faut-il faire de même au Luxembourg ? Une soirée d'Information CVX est organisée le 17 novembre avec les nouveaux baptisés avec Cécile et Madeleine, qui se forment pour devenir chargées d'accueil.

Il **faut** trouver des pistes pour toucher les jeunes adultes: les couples lors de leur préparation au sacrement du mariage, les scouts, les paroisses linguistiques, etc

Il a été retenu que chaque groupe réfléchira à la promotion de la CVX et organisera un event « open CVX » en 2025-26. Ces initiatives seront présentées lors des prochaines rencontres du CoCo



Les moments clés à venir en 2025-2026 :

Conseil des coordinateurs:

7 mars, 6 juin, 10 octobre 2026

Une formation pour coordinateurs

surtout pour les nouveaux et nouvelles ou intéressé(e)s par ce service.

Contenu : les étapes de croissance d'un groupe CVX; le binôme coordinateur-accompagnateur et le rôle de chacun; les différentes positions/réactions possibles des membres; diverses

manières de prier. 3 unités de 2 heures (+ 1 Eucharistie)

Journées OASIS, en Carême + ?: René et Marguerite se concerteront et font appel à d'autres pour participer à l'animation

Soirée mondiale : 25 mars 2026

Dimanche de l'Octave : 26 avril 2026

Marcher Prier Partager MPP en mai-juin ?

Des exercices spirituels de 3 à 5 jours à la carte avec Josy Birsens SJ et Ingeborg von Grafenstein du **mardi soir 4 août au lundi matin 10 août 2026** à St Thomas/ Eifel (à 40km d'Echternach)

L'invitation de l'**Euroteam** à participer à des rencontres online pour les réseaux écologie, migration et spiritualité fera l'objet d'une consultation via les coordinateurs et coordinatrices des groupes pour connaître les membres intéressés par les différentes thématiques.

Un **questionnaire « coup de pouces »** sera envoyé à tous les membres pour participer à l'organisation des différents moments.

René a soulevé à la fin la question du remplacement de Patrice comme co-animatrice du CoCo, vu que les 5 personnes proposées par les groupes ont refusé la tâche. Patrice, Romuald et Agnes proposent de coopter pour les rencontres du 7 mars et 6 juin chaque fois une personne et de reposer la question au groupe durant le 1^{er} semestre 2026; les groupes auront à prendre soin de contacter leurs candidats pour ne transmettre que les noms de ceux et celles ayant accepté le rôle de co-animateur/animateur du CoCo.

Un tour de table, où chacunE était invitéE à dire son ressenti en un mot, conclut l'après-midi dans l'action de grâces. (Désirs et réalité, Joie, Espérance, Grain de sénévé, Cordée) avec une prière finale à Marie, témoin de l'espérance.

Rapport rédigé par Patrice le 28 octobre 2025

Ignatianische Einzelexerzitionen

vom 4/8/26, 17 Uhr bis zum 10/08/26, 9 Uhr

im Exerzitenhaus in D-54655 ST THOMAS.

Die Teilnehmenden bestimmen selbst an welchem Tag sie die Exerzitionen beginnen und beenden. Minimum Dauer: 3 Tage und 2 Nächte.

Die Exerzitionen, die in der Stille stattfinden um besser zur Ruhe zu kommen, zu beten, das Leben neu lesen oder unterscheiden zu können, werden individuell begleitet von Frau Ingeborg von Grafenstein, CVX und Pater Josy Birsens, S.J.; beide sprechen Deutsch und Französisch. Im täglichen Begleitungsgespräch bieten sie Texte aus der Heiligen Schrift zum persönlichen Gebet an, entsprechend dem Weg jedes Teilnehmers.

Hier eine kurze Vorstellung der Begleiter

Ingeborg von Grafenstein, in München geboren, lebe ich in Augsburg, da ich seit vielen Jahren, z.T. hauptberuflich und z.T. ehrenamtlich, im Sekretariat der GCL in Deutschland mitgearbeitet habe. Eine Reihe von Jahren habe ich auch mit viel Freude Jugendliche im Gymnasium in Deutsch und Französisch unterrichtet.

Im Rahmen der GCL habe ich immer wieder Menschen in Exerzitionen begleitet und durch Formungskurse in die Spiritualität und Lebensweise einführen dürfen. Jetzt bin ich schon viele Jahre im Ruhestand und freue mich, immer wieder mal für Geistliche Begleitung im Alltag und in Exerzitionen sowie auch für Gruppenbegleitung zur Verfügung zu stehen. Besonders dankbar bin ich für viele Begegnungen mit der GCL anderer Länder, last not least mehrmals auch in Luxemburg. (zum letztem Mal war Ingeborg am 1. Mai 2022 zum Thema Gruppenbegleitung bei der CVX-LU)



Josy Birsens : Jesuit seit 1979, seit 2007 hauptamtlich an der spiritueller Begleitung von Einzelpersonen a Gruppen aktiv, nationaler Assistent von der CVX LU (2008-2017) an der belscher CVX (seit 2023), zur Zeit am Centre spirituel ignatien vu La Pairelle/Wépion als « responsable spirituel » no 6 Joer zu Paräis als « auxiliaire » vum Provinziol.

Details zur Anmeldung auf www.cvx.lu oder bei secretariat@cvx.lu anfragen.

Retraite à la carte selon les Exercices spirituels de St Ignace

du 4/8/26 à 17h00 au 10/08/26 à 9h00 au Centre spirituel à D-54655 ST THOMAS

Chaque participant choisit le début et la fin de ses Exercices, comprenant une durée minimum de 3 jours et 2 nuits.

La retraite, qui se déroule en silence pour mieux pouvoir se poser, prier, relire sa vie ou discerner, est accompagnée individuellement par Mme Ingeborg von Grafenstein, CVX et le Père Josy Birsens, s.J. ; les deux parlant allemand et français. Ils proposent des temps de prière personnelle à partir de la Parole de Dieu, en fonction du cheminement de chaque participant.

Ici une brève présentation des accompagnateur/accompagnatrice

Ingeborg von Grafenstein, née à Munich, je vis à Augsburg, où je travaille depuis de nombreuses années au secrétariat de la GCL en Allemagne, en partie à temps plein et en partie comme volontaire. Pendant plusieurs années, j'ai également aimé enseigner l'allemand et le français à des jeunes lycéens.

Dans le cadre de la GCL, j'ai accompagné régulièrement des personnes lors des Exercices spirituels et lors de cours de formation j'ai pu les initier à la spiritualité et à l'art de vivre CVX. Je suis à la retraite depuis de nombreuses années et heureuse d'être ainsi disponible pour l'accompagnement spirituel dans la vie courante et lors de retraite ainsi que pour l'accompagnement de groupe. Je suis particulièrement reconnaissante pour de nombreuses rencontres avec la GCL d'autres pays, et last not least, j'étais à plusieurs reprises au Luxembourg. (Dernièrement, Ingeborg était le 1^{er} mai 2022 auprès de la CVX-LU pour réfléchir sur l'accompagnement des groupes)



Josy Birsens : Jésuite depuis 1979, depuis 2007 principalement actif dans l'accompagnement spirituel personnel et de groupes, assistant national de la CVX LU (2008-2017) et de la CVX belge (depuis 2023), actuellement au Centre spirituel ignatien de La Pairelle/Wépion en tant que « responsable spirituel » après 6 ans de mission à Paris en tant qu'« auxiliaire » du Provincial.

Détails sur www.cvx.lu ou à demander au secretariat@cvx.lu

Réunion CVX avec les « Anciennes »

En la fête de l'Épiphanie, le 06 janvier 2026, Agnès, Albertine et Marianne avaient préparé une réunion CVX avec les « Anciennes » à la maison de retraite de Heisdorf. Les sœurs avaient mis à leur disposition une belle salle bien chauffée pour un petit partage autour du sujet :

« Qu'est-ce que je veux offrir à Jésus ? Que signifient pour moi l'or, l'encens et la myrrhe ? L'évangile « Matthieu 2, 1-12 » servait de guide à leur prière et à leurs réflexions.

Agnès avait déposé au milieu de la table les trois présents royaux. Toutes étaient impressionnées par l'odeur parfumée de la myrrhe qui venait du mont Athos.

Albertine avait préparé une méditation :

*Immer wieder neu heißt es im Leben...,
...sich auf den Weg zu machen und im Vertrauen zu gehen,
die Unwissenheit auszuhalten
und sich zu orientieren an dem, was dem Leben bisher
Halt gegeben hat.
Immer wieder neu heißt es im Leben...,
...Ausschau zu halten und sich führen zu lassen
vom Stern der Hoffnung, vom Stern der Liebe,
vom Stern der Zuversicht,
vom Stern der Ausdauer und des Langmuts.
Immer wieder neu heißt es im Leben...,
sich nicht festzuhalten an den bekannten Vorstellungen und
Meinungen,
alte Überzeugungen zu überprüfen;
auch die, dass es bleiben muss, wie es immer war.
Es kommt im Leben darauf an,...
...sich überraschen zu lassen von neuen Erkenntnissen
und sich auf neue Erfahrungen einzulassen.
...und das meint dann auch, Gott neu zu entdecken
und auch da zu begegnen und zu erkennen,
wo er nicht vermutet oder gesucht wird.
Am Ende fängt alles ganz neu damit an...
...den eigenen Träumen und der eigenen Intuition zu trauen
und dieser zu folgen
in der Gewissheit geführt und begleitet zu sein.*



Après un partage bienveillant, la galette des rois a été savourée autour d'une bonne tasse de café offerte par les sœurs.

Les « Anciennes » souhaitent une suite à cette rencontre amicale et qui pourrait avoir lieu autour de Pâques.

Agnes, Albertine, Marianne

Nouvelles de Madagascar

Avec vous, je me réjouis que depuis l'été 2025 **les contacts** avec les responsables de la CVX-Madagascar, juméau de la CVX-LU, sont devenus réguliers.

D'abord **avec Françoise et Marguerite**, auxquelles s'est jointe récemment Sidonie, responsables du groupe des jeunes adultes à Anta.¹ Depuis leur journée OASIS du 3 juin, animée avec le concours de Claire de la CVX-France, ce groupe se réunit un dimanche par mois et rassemble une vingtaine de jeunes adultes. Marguerite me demande régulièrement de nouvelles méthodes d'animation et je leur partage volontiers l'un ou l'autre trésor de notre boîte à outils ou encore notre parcours de groupe d'accueil. Les responsables en sont très reconnaissants, ainsi que pour notre appui financier leur permettant de couvrir les frais de transport et l'accueil dans la maison de retraite des Jésuites à Anta.



Photo du 11 janvier 2026

Ensuite **avec Franck**, le président **et Iholy** la co-présidente. Iholy faisait partie de la délégation malgache à la rencontre africaine de la CVX au Botswana, avec le Père Hervé S.J., assistant national et Léa, vice-présidente. Iholy y a vécu une réelle conversion et compris profondément l'identité de la CVX et la nécessité de clarifier les rapports entre la CVX et les congrégations mariales à Mada². Les responsables de l'ExCo mondial soutiennent cette démarche. Dans cette optique le Provincial malgache proposa un discernement communautaire y relatif, que Franck débuta avec 10 jours d'Exercices spirituels début décembre. Le Père Thierry Lambolay S. J. du Provincialat EOF³ vient de rencontrer son homologue malgache lors de sa visite récente sur l'île de la Réunion et m'a assurée de l'appui des Jésuites à la CVX.



Photos : Léa, P. Hervé, Iholy et assemblée africaine en août 2025 au Botswana

Finalement mes contacts concernaient le **projet de formation** d'accompagnateurs de groupes CVX pour des membres des 3 îles du sud-ouest de l'océan indien : Madagascar, Maurice (CVX nationale) et Réunion (CVX régionale de la CVX-France), projet que nous avons initié suite à l'AG 2025. Les responsables de la formation en France ont donné le feu vert. **Marie-Laure**, leur permanente, a trouvé un formateur prêt à se rendre « là-bas ». Le Président de la CVX Maurice, Hedley, m'a confirmé que les choses se mettent doucement en place afin que cette formation puisse avoir lieu en été 2026. Ne pouvant pas y envoyer de formateur ou de formatrice, je les ai assurés de nos prières, de notre intérêt bienveillant, de notre sympathie et de notre soutien financier.

N'est-ce pas ainsi que la communauté mondiale peut s'expérimenter concrètement et que la joie de l'Évangile peut se répandre?

Agnes, le 18 janvier 2026

Nouvelles des familles



Maurice Blanche, de Brudder vun der Schwester Elisabeth, ass an der Nuecht op e Sonndeg, den 11. Januar 2026, am Alter vu 85 Joer verscheet.

Le 5 novembre 2025, Madame Christine Roller-Schaack, Maman d'Edith Schuller et de Jocelyne Wanderscheid, est entrée dans la Paix et la Joie du Seigneur.

François Drogou, le papa de Cécile Gouedard, est entré dans le Royaume de Dieu.

Que le Seigneur console ceux et celles que ce départ laisse dans la peine.

¹ Anta= Antananarivo Capitale

² Mada = Madagascar

³ EOF = (Province) Europe Occidentale francophone

Le groupe d'accueil a choisi son nom :

Ephata – « Ouvre-toi ! »

Notre groupe est composé de six membres, dont quatre sont issus du groupe d'accueil ayant débuté à la rentrée 2024 et deux se sont rajoutés à la rentrée 2025, tous ayant décidé de suivre le chemin proposé par la Communauté Vie Chrétienne. Depuis septembre 2025, nous étions en discernement, d'abord pour élire notre coordinateur et ensuite pour trouver notre nom. Lors de notre réunion du 8 janvier 2026, nous avons choisi le nom qui nous identifiera au sein de la CVX: **Ephata**.

Ce choix a été le fruit d'un discernement. Dès nos premières réunions de la rentrée 2025/2026, des noms du groupe ont émergé. Ces noms nous ont accompagnés depuis le début de l'année : nous les avons portés dans la prière et laissés résonner dans nos échanges. Ce n'est qu'au terme de ce chemin, lors de notre première réunion CVX de 2026, que nous avons pu poser un choix commun, mûri et partagé : Ephata.

Ce mot, d'origine araméenne, signifie « Ouvre-toi ! ».

On le trouve dans l'Évangile selon Marc (Mc 7, 31-37). Jésus y guérit un homme sourd-muet : il touche ses oreilles et sa langue, lève les yeux au ciel et prononce ce mot : « Ephphatha », c'est-à-dire « Ouvre-toi ! ». Aussitôt, l'homme retrouve l'ouïe et la parole.

Ce mot simple porte une profonde richesse spirituelle, qui résonne particulièrement à trois égards avec ce que nous vivons en Communauté de Vie Chrétienne.

1 - Une ouverture à Dieu

Lors de sa rencontre avec cet homme sourd-muet, Jésus ne se limite pas à une guérison physique : il manifeste le désir de Dieu d'ouvrir le cœur et l'esprit de chaque personne à sa Parole.

« Ephata » est un appel à sortir de nos fermetures intérieures — peurs, doutes, péchés, résistances — pour nous laisser rejoindre par Dieu.

2 - Accueillir la Parole

Les oreilles qui s'ouvrent nous évoquent la capacité à écouter Dieu, à accueillir sa vérité dans nos vies.

La langue qui se délie évoque la capacité à témoigner, à mettre des mots sur notre foi et à proclamer l'Évangile.

3 - Une libération intérieure

Le sourd-muet peut aussi représenter la personne coupée des autres et dans son corps.

« Ephata » devient alors un geste de réconciliation avec une ouverture aux relations humaines et à la communauté.

Conclusion - « Ephata » comme chemin de discernement

Dans la tradition ignatienne, le discernement n'est pas *seulement* une technique, mais *surtout* une disponibilité intérieure : apprendre à reconnaître ce qui ouvre à davantage de vie, de liberté et d'amour, et à consentir à s'y engager. Choisir Ephata pour nous, c'est exprimer ce désir de rester en chemin, le cœur attentif aux mouvements de l'Esprit.

Dire « Ouvre-toi », c'est accepter de ne pas tout maîtriser, de se laisser déplacer, convertir, ajuster. C'est consentir à relire ce que nous vivons, personnellement et en groupe, pour y discerner ce qui conduit davantage au service de Dieu et des autres.

Ainsi, Ephata n'est pas seulement un nom pour nous, c'est une attitude spirituelle. Une invitation à vivre avec des oreilles ouvertes pour écouter ce qui se dit dans la prière, dans la Parole, dans la vie concrète et dans la communauté ; et avec une parole libre et ajustée pour répondre, témoigner et servir.

C'est dans cet esprit que notre groupe souhaite avancer au sein de la Communauté de Vie Chrétienne : en discernant ensemble, pas à pas, là où Dieu nous ouvre un chemin de vie.

Esch-Alzette le 18 janvier 2026, Stephen, coordinateur du groupe Ephata, sous le regard bienveillant de notre accompagnatrice Agnès.



Marguerite, Martine et Marie-Christine ont **changé de groupe**.
Marguerite est maintenant membre du groupe Ennerwee,
Martine a rejoint le groupe Ephata
et Marie-Christine est nouveau membre du groupe Maranatha

Les **nouveaux coordinateurs-trices** sont
Blandine pour Amar Y Servir / Sénevé
Patrick pour Emmanuel
Alwin pour Ennerwee
Stephen pour Ephata

Jacqueline a accepté la charge **de co-coordinatrice du CoCo** et remplacera ainsi Patrice.

Un grand Merci à Patrice pour les deux années de service et d'engagement pour la CVX et beaucoup de joie et de satisfaction à Jacqueline avec sa nouvelle charge !

Découvrez [Prie en chemin](#), avec des méditations guidées, prières avec l'évangile du jour ou l'un des textes de la messe...

Prie en chemin est un portail et une application chrétienne qui vous accompagne dans votre vie spirituelle. Vous y trouverez des prières audio quotidiennes, des méditations guidées basées sur l'évangile ainsi que des articles et des services pour nourrir votre spiritualité. Ce service est inspiré des Exercices Spirituels de Saint Ignace de Loyola et vise les utilisateurs à se rapprocher de Dieu.

Dates 2026 CVX LUXEMBOURG

Soirée Mondiale	Mercredi 25 mars	Maison Vatelot	18h30-21h30
Octave	Dimanche 26 avril	Cathédrale pèlerinage	12h30 9h30
Open CVX /Oppe Kir- chen/ groupe Ennerwee	Dimanche 7 juin	Wilwerwiltz	
MPP/ groupe Marana- tha	Samedi 11 juillet	Helzer Klaus/ Hachi- ville	
3-5 jours d'Exercices de St Ignace	Entre mardi 4 août au soir au lundi 10 août matin	St.Thomas/ Eifel	Date à la carte
Journées OASIS	Samedi 28 février Samedi 14 novembre	Medernach	9-16h
Conseil des Coordina- teurs	Samedi 7 mars Samedi 6 juin Samedi 10 octobre	Maison Vatelot	14-17h
Assemblée générale 2026	Samedi 7 mars (après le CoCo)	Maison Vatelot	16.30-18.00

Calendrier

28 février	OASIS
7 mars	CoCo
7 mars	Assemblée Générale
25 mars	Soirée Mondiale
26 avril	Octave
6 juin	CoCo
7 juin	Oppe Kierchen
11 juillet	MPP Helzer Klaus
10 octobre	CoCo
14 novembre	OASIS

Autres Propositions

Rencontre biblique avec le P. Philippe s.J.	Samedi 25 avril Samedi 13 juin	Maison Vatelot	9h30-12h
LISEL AG	Mercredi 18 mars	Maison Vatelot	18h30
GCL Trier	Samstag 21.März	Moselwanderung	
Fête 20 ans LISEL	Samedi 13 juin	Geisserei-LGS	14-22 h