



Clare Chinyama es miembro de CLC de Zambia. Asistió a la Formación ESDAC en Roma en abril de 2017

ESDAC significa Ejercicios Espirituales de Discernimiento Apotóstico en Común. Se trata de facilitar el proceso de discernimiento inspirado por San Ignacio de Loyola para llegar a diferentes grupos de personas. Los ejercicios están abiertos a una gran diversidad: los participantes pueden provenir de diferentes niveles sociales, incluyendo jóvenes, parejas y comunidades que buscan profundizar la comunión existente entre ellos. ESDAC se puede adaptar a las necesidades de un grupo determinado para discernir la llamada del Señor y la necesidad de responder favorablemente.

Cuando recibí la invitación a la formación ESDAC, el Comité Ejecutivo Nacional de Zambia decidió que, al formar parte del equipo de formación local, sería bueno que asistiera al mismo. Yo también sentí la inspiración y la necesidad de hacer parte de esta instancia de formación.

Momentos inspiradores de la formación

Oración y la Eucaristía

Durante el tiempo de formación, llegué

a valorar la atención asignada a la oración durante la mayor parte del programa. El tiempo personal de oración fue asignado para permitir la introspección y la reflexión. El compartir personal y abierto en grupos más pequeños fue muy conmovedor. Creo que fue importante tener tiempo para reunirnos en grupos pequeños previo a las sesiones plenarias.

Me pareció sorprendente que a los participantes nos animaran a usar nuestra imaginación para entrar en cada situación de nuestras vidas y poder conversar con Dios Padre o con el Hijo. La Santa Eucaristía fue el centro y el corazón de nuestros ejercicios, celebraciones y formación!

Hablar, escuchar, aprender

Pensé que el uso de la pluma de águila durante nuestras reuniones, era una gran técnica. El método surge de una tradición de nativos estadounidenses: en una reunión el que tiene la pluma en la mano tiene la palabra, no debe ser interrumpido y podrá hablar mientras sostenga la pluma en su mano. Aunque quede por un momento en silencio, el grupo continuará callado mientras no haya dejado la pluma. En el caso de un debate acalorado, la pluma puede ser muy útil. En el fondo se trata de respetar a la persona que habla o participa. En otras palabras, el punto de vista de todos es importante y valioso.

Nuestro compartir en el grupo se realizó con espíritu de escucha contemplativa. Primero, compartiríamos el fruto de nuestro tiempo de oración y reflexión. Luego, en la segunda ronda, el grupo tenía la oportunidad de hacer preguntas o reaccionar al compartir de cada uno.

El enfoque práctico de la formación me pareció interesante y educativo. Fue aprender haciendo. La mayor parte de la formación fue práctica y,

El grupo ESDAC celebra la Eucaristía en las habitaciones de San Ignacio. Collegio del Gesù, Roma

© Hilde Pex



por lo tanto, relevante, ya que lo que se había aprendido podía aplicarse casi de inmediato.

Las perlas del proceso de discernimiento comunitario

Para mí, lo importante es que el discernimiento comunitario tiene que hacerse como un acto de fe. Cada miembro reconoce y respeta la acción del Espíritu Santo en cada uno. El discernimiento comunitario tiene en cuenta el hecho de que, al final, el Espíritu Santo nos mostrará el camino que debemos seguir. De ello se desprende que, si hemos de ser guiados por el Espíritu Santo, debemos ser conscientes de las diferentes opciones disponibles, y debemos estar libres de todo lo que inhibe estas opciones.

Otra perla fue que los miembros de la comunidad que estaban haciendo el proceso de discernimiento, tenían que orar pidiendo luz y la purificación de sus intenciones durante todo el proceso, es decir, antes, durante y después.

El grupo en discernimiento necesita información adecuada sobre el tema antes de embarcarse en el discernimiento. Esto implica una cierta investigación previa con la información necesaria. Deben considerarse todos los pros y los

Para mí, lo importante es que el discernimiento comunitario tiene que hacerse como un acto de fe. Cada miembro reconoce y respeta la acción del Espíritu Santo en cada uno

contras de cada posible decisión a tomar.

También aprendí que para ser líder en mi familia y en mi comunidad tengo que discernir la voluntad de Dios en mi vida continuamente. Necesito reflexionar constantemente por dónde me/nos lleva el Señor ya sea en la familia o en el grupo.

Gracias recibidas de la experiencia de aprendizaje

Una de las bendiciones que recibí es la de comprender como el Señor esta presente en lo que está pasando en mi vida o nuestras vidas, sin importar cuan insignificante sea. Jesús siempre está allí conmigo y siente el dolor cuando estoy preocupado (Juan 11, 34 - 35).

También me inspiró la importancia de la apertura al Señor: para agradecerle por Su amor eterno y su misericordia. Su amor por mí, lo impulsa a buscarme y a recibirme cuando pierdo el camino en la vida. (Lucas 15)

Con el tiempo, se hizo evidente que nuestro grupo se había unido bien. Compartimos en un nivel profundo y juntos tuvimos mucha alegría y nos divertimos. Para un equipo formado por personas procedentes de 19 países diferentes, tal unión, alegría y diversión sólo podría haber sido un regalo de la gracia de Dios durante la formación.



© <https://www.facebook.com/ESDAC-605518376146475/>

Otro momento de gracia para mí fueron las visitas a varias iglesias ignacianas y sitios sagrados de Roma. No puedo explicar la alegría que experimenté cuando fuimos a la “Chiesa del Gesu”, que creo que es la iglesia madre de la Compañía de Jesús; “La Storta” la pequeña capilla de San Ignacio que recuerda la visión de Cristo con la cruz; las Basílicas de San Pedro y San Pablo. Orar en las tumbas y a los pies de hombres y mujeres santos, como el apóstol Pablo, san Juan Pablo II, San Ignacio, Arrupe y muchos otros, fueron momentos muy satisfactorios que llevaré en mi corazón durante mucho tiempo.

Lo que la CVX podría aprender de mi experiencia

Es necesario que el liderazgo de la CVX esté siempre consciente de que el poder de tomar decisiones recae en el grupo. El grupo puede usar diferentes modelos de liderazgo, pero nunca debe olvidar que el mismo debe estar siempre involucrado en el proceso de discernimiento.

Nuestros grupos CVX podrían aprender a tomar nota y prestar atención a los movimientos y etapas de crecimiento dentro del grupo.

ESDAC anima a considerar que cada persona es un maestro de sus expe-

riencias y la CVX tiene que seguir siendo un cuerpo apostólico de discernimiento.

Desafíos para el discernimiento comunitario

Hay muchos desafíos para el discernimiento comunitario. Entre ellos está la disponibilidad. El discernimiento comunitario no puede realizarse en el vacío. Necesita que la gente esté disponible.

Es muy difícil si los miembros no se escuchan. Los miembros de la CVX tienen que aprender a oírse unos con otros, independientemente de quién esté hablando. Cuando una comunidad tiene algún preconcepción sobre personas y situaciones, se hace difícil estar abierto al Espíritu Santo que lidera el proceso de discernimiento.

Me alegro de haber podido asistir al curso de formación ESDAC. No fue sólo formación, sino también una especie de peregrinación. Estar en peregrinación con el Señor fue bueno; reflexionar sobre el amor de Dios y volviendo a los lugares donde me tocó su mano, me hizo sentir privilegiada y amada por el Señor.

Original en Inglés

Traducido por Marita de Lorenzi

© Hilde Pex



Visitando La Storta